

**COLLOQUE**

# Peut-on vieillir sans devenir "vieux" ?

Sous la présidence  
du Pr Jean-Pierre MICHEL

Conférences,  
tables rondes  
et showroom  
de 9h à 16h15

Maison  
de la Chimie  
75007 Paris

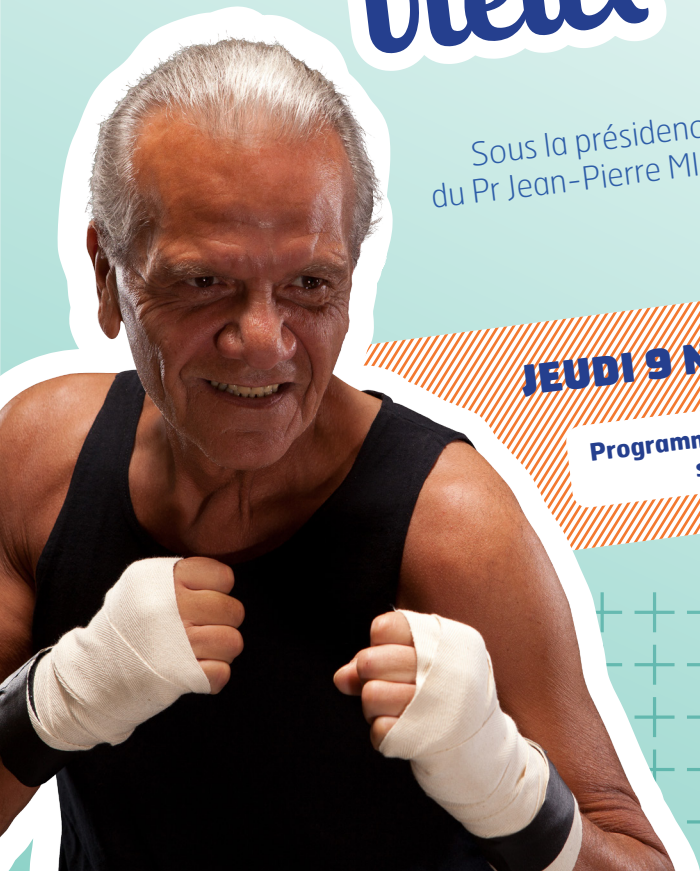
**JEUDI 9 NOVEMBRE 2017**

Programme et inscription en ligne  
sur [www.gpm.fr](http://www.gpm.fr)

Avec le  
parrainage  
de la :



Société  
Française de  
Gériatrie et  
Gérologie



# PEUT-ON VIEILLIR SANS DEVENIR "VIEUX" ?

---

**Un nouveau-né sur deux sera centenaire ! Les centenaires, en France, sont près de 25 000 ; ils seront 200 000 en 2060 ! Alors que Buffon estimait à la fin du 18<sup>e</sup> siècle qu'une personne bien portante pourrait vivre cent ans, pas davantage, on sait depuis les années 70 que la longévité humaine peut atteindre 120 ans et les scientifiques aujourd'hui n'excluent pas que les êtres humains puissent vivre au-delà de 150 ans, grâce aux progrès de la médecine, de la génétique et de la connaissance des processus de la sénescence.  
Et de la prévention...**

L'engagement pour « la prévention », sous toutes ses formes, est depuis toujours l'apanage et l'ambition institutionnelle du Groupe Pasteur Mutualité et l'organisation de ce 9<sup>e</sup> colloque en est une nouvelle affirmation.

Sous la présidence de l'éminent Professeur Jean-Pierre Michel et avec le concours de conférenciers de très grande notoriété, cette journée scientifique soulignera qu'on ne doit pas se résigner à traiter « au grand âge » les aléas du vieillissement mais qu'il faut toujours davantage s'y préparer tout au long de la vie pour mieux s'en protéger. Il faut « apprendre à bien vieillir », à vivre mieux tout en se prémunissant au mieux des phénomènes de fragilité et des maladies chroniques qui subrepticement s'imposent au fil du temps.

Pierre Dac, grand humoriste et comédien français, avait rêvé de “pouvoir vieillir sans devenir « vieux »...”. S'il revenait aujourd'hui parmi nous, pour le plus grand bien de tous, à coup sûr il pourrait dire : « Hé les gars !... C'est possible !... ».

Pr Bernard Devulder

# PROGRAMME DU

## **JEUDI 9 NOVEMBRE 2017**

---

### **MATINÉE**

---

**9h – 9h20**

#### **OUVERTURE DU COLLOQUE**

Dr Michel Cazaugade, Président de Groupe Pasteur Mutualité  
Pr Olivier GUERIN, Président de la Société française de gériatrie  
Pr Bernard DEVULDER, Coordonnateur des colloques de GPM

**9h20 – 9h40**

#### **« VIEILLIR EN SANTÉ » : EST-CE UN ENJEU RÉALISTE ?**

Pr Jean-Pierre MICHEL, Président du Colloque

**9h40 – 11h00**

#### **DE QUOI DÉPEND LE « BIEN VIEILLIR » ?**

Pr Claude DREUX

- **9h40 – 10h00** : Promotion de la santé : faut-il encore en parler ?  
Pr Gérard DUBOIS
  - **10h00 – 10h20** : Diabète : peut-on le prévenir ? Réalité ou fiction ?  
Pr Claude JAFFIOL
  - **10h20 – 10h40** : Cœur et vaisseaux : comment protéger leur vieillissement ?  
Pr André VACHERON
  - **10h40 – 11h00** : Pathologie cancéreuse : est-il possible de dépister ses multiples facettes ?  
Pr Fabrice DENIS
- 

**11h00 – 11h30**

#### **PAUSE-CAFÉ AU COEUR DU SHOWROOM INNOVATION ET SANTÉ**

---

**11h30 – 13h00**

#### **LES GRANDS ENJEUX FONCTIONNELS DU « BIEN VIEILLIR »**

Pr Claude JAFFIOL

- **11h30 – 11h50** : Nutrition au quotidien : quelles recommandations et pourquoi ?  
Pr Sylvie LEGRAIN
- **11h50 – 12h10** : Robustesse : comment la conserver avec l'avancée en âge ?  
Pr Olivier HANON

- **12h10 – 12h30** : Chutes : comment les prévenir ?  
Pr Jean DUBOUSSET
- **12h30 – 13h00** : Os et articulations : aujourd'hui pour demain ?  
Pr Richard TRÈVES

13h00 – 14h

## **COCKTAIL-DÉJEUNER AU COEUR DU SHOWROOM INNOVATION ET SANTÉ**

14h – 15h20

### **SANTÉ MENTALE ET SENSORIELLE**

Pr Claude GIUDICELLI

- **14h – 14h20** : Organes des sens : pourquoi sont-ils si négligés ?  
Pr Jean-Louis DUFIER
- **14h20 – 14h40** : Humeur vagabonde : comment la stabiliser ?  
Pr Jean-Pierre OLIÉ
- **14h40 – 15h00** : Le déclin cognitif : comment s'en préserver ou le retarder ?  
Pr Jacques HUGON
- **15h00 – 15h20** : Les médicaments : quels en sont les pous et les contres ?  
Pr Jean-Paul TILLEMENT

15h20 – 16h15

### **Table ronde**

animée par le Pr Bernard DEVULDER

### **« BIEN VIEILLIR » : QUELS SONT SES ASPECTS CACHÉS ?**

- Les inégalités de santé : quels efforts doit-on faire pour les réduire ?  
Pr Pierre-François PLOUIN
- La sexualité des âgés : pourquoi toujours éviter ce thème ?  
Pr Morgan ROUPRET
- La dernière période de vie : est-il possible de la rendre plus douce ?  
Pr Marie de HENNEZEL

16h15

### **CLÔTURE DU COLLOQUE**



# 9<sup>e</sup> COLLOQUE GROUPE PASTEUR MUTUALITÉ

**Jeudi 9 novembre 2017**

de 9h00 à 16h15

**Maison de la Chimie**

28 bis, rue Saint-Dominique

75007 Paris

Inscription sur [www.gpm.fr](http://www.gpm.fr)

Taris : 20 € - gratuit pour les étudiants

13 8 Arrêt Invalides

69 Arrêt Esplanade des Invalides

C Arrêt Invalides



N° d'inscription à la préfecture de région Ile-de-France au titre de la Formation : 11 75 44243 75

Fédération Groupe Pasteur Mutualité - Fédération nationale de groupements mutualistes régie par le Code de la mutualité - n° 443 052 469  
34, boulevard de Courcelles 75017 Paris

# BULLETIN D'INSCRIPTION

---

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

Email .....

Profession .....

- Je participe à la session scientifique du matin
- Je participe à la session scientifique de l'après-midi
- Je participe au déjeuner cocktail au sein du showroom (déjeuner offert)

---

Inscription 20 € à régler par chèque à l'ordre de Fédération Groupe Pasteur Mutualité - gratuit pour les étudiants (sous présentation d'un justificatif)

## À RETOURNER À :

Groupe Pasteur Mutualité  
Anne ZIEGLER  
34, boulevard de Courcelles  
75017 Paris

---

**PLUS D'INFORMATIONS  
ET INSCRIPTION EN LIGNE SUR  
[www.gpm.fr](http://www.gpm.fr)**